

Observação: Solicitamos aos pais ou responsáveis que orientem e ajudem seu filho a realizar as leituras e a fazer as atividades propostas. Não esqueça de colocar nome e turma.

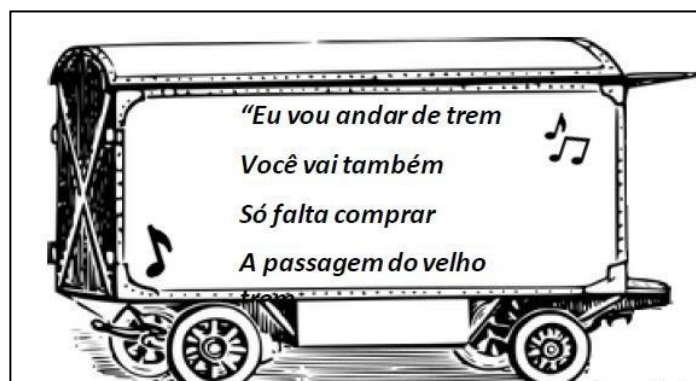
EMEB OLÍVIO FALEIROS – ITIRAPUÃ/SP
EDUCAÇÃO FÍSICA

Semana 04/10 à 08/10 – 3º A/B

Nome do aluno: _____

Turma: _____

Atividade 1 – Vamos conhecer? Etapa 1- Apresentação. Propomos inicialmente uma atividade de apresentação com a música “Eu Vou Andar de Trem”. Veja o primeiro trecho da música “Eu Vou Andar de Trem” - Canções Escoteiras. [Clique aqui e veja o vídeo clipe “O Trem”](#): Agora realize a coreografia conforme indicado no quadro abaixo. Tente gravar um vídeo de até 30 segundos fazendo a atividade.



Eu Vou Andar de Trem (Canções Escoteiras)	Orientações
Eu vou andar trem Você vai também Só falta comprar A passagem do velho trem. Parou! Todos: Parou! Mãozinha para cima (2x) Mais para cima (2x) E tchu tchu tcha. Tchu tchu tchá Tchu tchu tchá tchá tchá (2x) • Dedinho para cima • Pezinho para dentro • Joelhinho dobrado • Cabecinha para o lado • Bumbum para trás • Língua para fora • Etc.	Siga na frente desse “grande trem” cantando este trecho inicial com os estudantes, em direção a um espaço amplo ou quadra da escola; Quando eles responderem “Parou”, vire na direção deles e dê o comando seguinte, pedindo para que repitam sua frase: ○ Professor: Mãozinha para cima ○ Estudantes: Mãozinha para cima ○ Professor: Mais para cima ○ Estudantes: Mais para cima; Assim, fazendo o gesto solicitado na música, siga fazendo o movimento e cantando: ○ E tchu tchu tcha. Tchu tchu tcha. Tchu tchu tchá tchá tchá. (2x); Concluído, volte a andar mantendo a fila (trem) cantando novamente a primeira estrofe (Eu vou andar de trem...); Ao invés da “mãozinha pra cima”, vá criando movimentos ainda não experimentados, deixando a brincadeira se desenvolver, sempre somando os gestos.